

Tout à propos de la lecture sacrée (Parayan) du Sri Sai Satcharita pour les fidèles.

Par Manisha Bisht

De nombreuses fois, bien des dévots ont écrit pour mentionner les miracles en rapport avec le Sri Sai Satcharita et la puissance résultant de la lecture de ce livre, citant particulièrement sa lecture en une semaine. Dans beaucoup de courriels, on me demande quelle est la procédure correcte, le rituel à utiliser (parayan) en rapport avec la lecture du Sai Satcharitra ? Au lieu de répondre individuellement à chacun de ces courriels, j'ai décidé d'écrire un message sur ce sujet afin que chaque fidèle qui s'apprête à lire le Sri Sai Satcharitra pour la première fois puisse comprendre comment s'y prendre au mieux.

Tout ce que je vais écrire à propos de la lecture du livre Sai Satcharitra (Parayan) résulte de ce que j'ai lu, entendu sur le sujet et que je pratique moi-même. Aussi, si un fidèle estime que ce qui est suggéré est différent de ce qu'il pratique pour sa part, il est le bienvenu pour proposer ou apporter une valeur ajoutée au présent article publié.

Tout comme chacun a sa propre façon de pratiquer le culte de la Divinité, de même, la lecture du Sai Satcharitra et la manière de s'y prendre est également un choix individuel. Baba n'aimait pas les rituels, et ce que j'expose ici n'est qu'une bonne pratique ou une suggestion de pratique.

Je propose ici la méthode communément acceptée par les dévots de Sai et celle qu'ils suivent en général. De plus, je joins également des détails authentiques et des références puisés dans Sai Satcharitra et qui peuvent donc être prises comme paroles et règles d'or, qui peuvent être suivis et compris par de nouveaux lecteurs pour la lecture de ce texte sacré.

Avant d'écrire en détail sur « Parayan », je tiens à mentionner ici, pour les nouveaux lecteurs, comment le Sai Satcharitra est à vu le jour et comment il a été béni par Baba (de Shirdi) lui-même pour Hemadpant (l'auteur du livre).

Des détails complets sur ce sujet peuvent être trouvés à partir des chapitres 2 et 3. Présentement, j'ai extrait quelques détails directs et connexes pour une meilleure compréhension par les fidèles en 9 points.

Après cela, j'explique comment effectuer cette lecture sacrée (Parayan) / ou également sa lecture en 7 ((Saptah) jours (une semaine) (Parayan Saptah) et, enfin, quels sont les avantages de lire Sai Satcharitra, de prier le Seigneur Sai, et de terminer par Prasad Yachna (nourriture ou tout autre cadeau déposé en offrande à la Divinité ou à un Saint; également ce qui est offert et béni par un Saint à Ses fidèles; littéralement "grâce.") Jai Sai Ram (Gloire à Sai Ram).

Les 9 points cités plus haut :

1. Lorsqu'Hemadpant (auteur du Sri Sai Satcharitra) a entendu parlé des miracles de Sai Baba, il en a obtenu le plus grand plaisir et la plus grande joie, cet état s'exprima dans le travail poétique. La pensée d'Hemadpant fut que la description de ces grands miracles de Sai Baba serait intéressante et instructive pour ses fidèles, et contribuerait à faire disparaître leurs péchés. Il commença alors à écrire la vie sainte Sri Sai Chatcharita Parayan

et sacrée ainsi que les enseignements de Sai Baba.

2. Hemadpant pensait qu'il n'était pas la personne apte à entreprendre ce travail. Il dit: «Je ne connais pas la vie de mon ami intime et je ne sais rien de moi-même, aussi comment puis-je écrire la vie d'un saint ou décrire la nature de ses Incarnations, dont même les Védas se sont révélés incapables de le faire ? On doit être un saint soi-même, avant de pouvoir connaître d'autres saints, alors comment puis-je décrire leur gloire ? Ecrire la vie d'un saint est ce qu'il y a de plus difficile ». Il savait que c'était le projet le plus audacieux et qu'il pourrait l'exposer au ridicule. Il a donc invoqué la grâce de Sai Baba.

3. Beaucoup de livres et de magazines ont été écrits sur Sai Baba au cours de cette période. Aussi, la question de savoir pourquoi, alors que tant d'œuvres sur Sai Baba existaient déjà, ce livre(Satcharita) a été écrit ? Quelle en est la nécessité ? La réponse est apparue tout simplement. La vie de Sai Baba est aussi large et aussi profonde que l'océan infini, et tous peuvent y plonger profondément afin d'en puiser les pierres précieuses (la connaissance et la dévotion), et de les distribuer au public non initié. Les histoires, les paraboles et les enseignements de Sai Baba sont merveilleusement beaux. Ils apporteront la paix et le bonheur aux personnes qui sont atteintes de douleurs et lourdement chargées de misères dans cette vie mondaine. Ils pourront également conférer connaissance et sagesse, tant dans le domaine matériel que dans le domaine spirituel. Si ces enseignements de Sai Baba, qui sont aussi intéressants et instructifs que la littérature védique, sont écoutés attentivement et médités avec profondeur, les fidèles obtiendront ce qu'ils attendent depuis longtemps, soit L'union avec Brahman (Dieu Suprême au-delà de la Trimuti), la maîtrise dans des huit Yoga, la félicité dans la méditation, etc ...

4. Alors Hemadpant pensa qu'il devrait rassembler toutes ces histoires ensembles et que cela serait son meilleur Upasana (approcher et s'asseoir au pieds du Maître - pour recevoir Ses enseignements et le bénéfice de Sa présence). Cette collection d'histoires serait ce qu'il y a de plus délicieux à destination des âmes simples, dont les yeux n'ont pas été bénis par la vision divine (darshana) de Sai Baba. Il se mit donc à recueillir les enseignements, les paroles et les comportements de Sai Baba - extériorisation de sa Réalisation infinie et naturelle. C'est Sai Baba Lui-même qui l'a inspiré dans cette tâche. En fait, Hemadpant a renoncé à son ego aux divins pieds de Lotus de Baba, et pensait que sa voie était claire, et que Baba ferait de lui une personne très heureuse ici bas ainsi que dans l'autre monde.

5. Hemadpant ne pouvait pas se résigner à demander à Sai Baba de lui accorder la permission pour ce travail, il alla donc demander à M. Madhavrao Deshpande alias Shama, dévot des plus intimes de Baba, de Lui parler .. Ce dernier plaida pour un motif valable, et dit à Sai Baba, «Cet Annasaheb souhaite écrire Ta biographie, ne me dis pas que Tu es un pauvre fakir pratiquant la mendicité, et qu'il n'est pas nécessaire d'écrire à Ton propos, mais si Tu accepte de l'aider, il écrira ou plutôt Ta grâce permettra d'accomplir le travail. Sans Ton consentement et Ta bénédiction, rien ne peut être réalisé avec succès. " Quand Sai Baba entendit cette requête, il fut touché et consenta à bénir Hemadpant en lui donnant de la cendre sacrée (Udi ou Vibhuti) et posant Sa main sur sa tête en signe de

Sri Sai Chatcharita Parayan

bénédiction en rapport avec son vœu, lui dit: « Qu'il fasse un recueil d'histoires et d'expériences, qu'il prenne des notes et des mémos, Je vais l'aider. Il n'est qu'un instrument dans Mes mains. J'écrirai Moi-même mon autobiographie afin de satisfaire les désirs de mes fidèles. Il doit se débarrasser de son ego et le remettre à Mes pieds. Celui qui agit de cette manière dans la vie, Je subviendrai à tous ses besoins. Quelles histoires de ma vie racontées? Je le servirai dans sa maison de toutes les manières possibles. Quand son ego sera totalement soumis et qu'il ne lui restera aucune trace de celui-ci, je pourrai m'installer en lui et écrire Moi-même ma propre vie à travers lui. L'écoute de Mes histoires et de Mes enseignements créeront la foi dans le cœur des fidèles et ils pourront alors facilement obtenir la Réalisation du Soi et la Béatitude; qu'il n'y ait pas d'insistance sur l'établissement de son propre point de vue, aucune tentative de réfuter les opinions d'autrui, aucune discussion sur les avantages et les inconvénients sur quelque sujet que ce soit ».

6. Sai Baba donna son complet assentiment à l'écriture du Sat-Charita à Hemandpant et dit: «Je suis entièrement d'accord avec vous concernant l'écriture de Sat Charita. Vous faites votre devoir, n'ayez de peur d'aucune sorte, stabilisez votre esprit et ayez toute foi en mes paroles. Si Mes Leelas (jeux divins) sont consignés, Avidya (l'esclavage du à l'ignorance) disparaîtra et si ils sont attentivement et pieusement écoutés, la conscience de l'existence dans le monde de l'illusion s'apaisera, et de fortes vagues de dévotion et d'amour se lèveront. Ceux qui s'immergeront profondément dans Mes Leelas recevront les précieux bijoux de la Connaissance ».

7. En entendant cela, l'auteur était bien content, il est alors devenu tout à la fois courageux et confiant, et pensa que le travail ne pouvait qu'être une réussite. Puis se tournant vers Shama (Madhavrao Deshpande) Sai Baba dit. «Si un homme prononce Mon nom avec amour, J'accomplirai toutes ses volontés, J'accroîtrai sa dévotion. S'il chante ardemment Ma vie et Mes actions, Je l'assaillirai de tout côté, par l'avant et par l'arrière et sur tous les côtés. Ces fidèles, qui sont attachés à Moi, par le cœur et l'âme, pourront naturellement ressentir le bonheur en entendant ces histoires. Croyez-moi, si quelqu'un chante Mes Leelas, Je lui donnerai la béatitude et le contentement infinis et éternels. C'est Mon caractère particulier que de libérer toute personne, qui se soumet complètement à Moi, qui M'adore fidèlement, qui se souvient de Moi constamment, et qui médite sur Mon être en permanence. Comment les fidèles peuvent-ils être conscients des choses de ce monde et percevoir les sensations qui en émanent lorsqu'ils prononcent Mon nom, qu'ils M'adorent, qu'ils pensent à Mes histoires et à Ma vie et qu'ils se souviennent toujours de Moi ? Je vais retirer Mes dévots de la gueule de la mort. Pour ceux qui écouteront Mes histoires, Je les débarrasserai de toutes maladies. Aussi, écoutez Mes histoires avec respect, pensez à elles et méditez sur elles, assimilez-les. Telle est la voie du bonheur et de contentement. L'orgueil et l'égoïsme de Mes serviteurs vont disparaître, l'esprit des auditeurs sera mis au calme, et si ils ont une foi sincère et complète, ils s'uniront avec la Conscience Suprême. Le souvenir et la répétition de Mon nom (Japa) en tant que 'Sai, Sai, Sai' (prière ou mantra) détruira les péchés de la parole et de l'audition ».

8. Le Seigneur assigne différentes œuvres à différents fidèles. Certains se voient confier des travaux de construction de temples et de lieux sacrés, d'autres de ghats (ponts) par-dessus les rivières; certains sont faits pour chanter la gloire de Dieu (kirtans, bhajans), certains sont

envoyés en pèlerinage, mais pour moi (Hemadpant) il a été alloué la tâche de rédaction du Sai SatCharita. Être un touche-à-tout, un bon à rien, Hemadpant était tout à fait qualifié pour cette tâche. Alors pourquoi devrait-il entreprendre un travail si difficile ? Qui peut décrire la véritable vie de Sai Baba ? La Grâce de Sai Baba peut à elle seule permettre d'accomplir ce difficile travail. Aussi, quand il prit la plume dans la main, Sai Baba lui retira son égoïsme et écrivit Lui-même Ses histoires. Le crédit de raconter ces histoires Lui (Sai Baba) revient donc et non pas à Hemadpant (qui fut un instrument dans Ses mains). Hemadpant dit : « bien que Brahmane (caste des prêtres) par la naissance, je ne possédais pas les deux yeux (à savoir la vue ou la vision) de la Shruti (sans le védisme, le brahmanisme, puis l'hindouisme, śruti est le nom donné à la révélation reçue par les sages Rishi des temps les plus anciens. Śruti signifie en sanskrit le fait d'entendre, d'où « texte entendu » ou « texte révélé ». Il s'agit dans ce cas d'une audition « intérieure », d'une cognition intuitive.) et Smriti (La principale fonction des smriti était de fixer les codes régissant la conduite de l'individu ainsi que ses relations avec la communauté et la société. Mais on y trouve aussi des considérations d'ordre plus général sur les us et coutumes, en particulier dans la sphère juridique et dans le domaine des pratiques rituelles.) et n'était donc pas du tout capable d'écrire le Sai Sat-Charita, mais la Grâce du Seigneur rend au muet la parole et permet à un homme boiteux de franchir une montagne. Lui seul connaît l'art de faire faire les choses, comme il aime.

9. Les phares sont construits en différents endroits de la mer pour permettre aux bateliers et aux marins d'éviter les rochers et les dangers, et les aider à naviguer en toute sécurité. Les histoires de Sai Baba jouent un rôle semblable dans l'océan de la vie terrestre. Ils dépassent le nectar par la douceur, et de faire de notre chemin dans ce monde une route lisse et facile à parcourir. Bienheureuses sont les histoires des Saints. Quand elles entrent dans nos cœurs par les oreilles, le corps et la conscience, l'égoïsme et le sens de la dualité disparaissent et, lorsqu'elles sont emmagasinées dans le cœur, le doute s'envole de tous côtés, l'attachement au corps s'estompe et la sagesse se déverse en abondance. La description de la gloire pure de Baba, son audition avec amour détruit les péchés du fidèle et, par conséquent, c'est la Sadhana (discipline spirituelle) la plus simple pour parvenir au salut. Au cours des différentes Eres d'existence de ce monde, la Sadhana pour Krita Yuga (Age d'Or) fut Shamadama (la tranquillité d'esprit et de corps, l'équanimité, la méditation), pour Treta Yuga (l'Age d'Argent) ce fut le sacrifice (et le service désintéressé), pour Dwapara Yuga (l'Age d'Airain), le culte, les rituels et la dévotion, et pour Kali Yuga (l'Age de Fer actuel), il faut chanter et répéter le Nom et la Gloire du Seigneur. Cette dernière discipline est ouverte et accessible à toutes les personnes des quatre varna (castes ou positions sociales: Brahmanes, etc.) Les autres sadhanas, à savoir : le Yoga (hatha, raja, karma, kriya, bhakti, ...), Yagya (sacrifice, rituels), Dhyana (méditation) et Dharana (concentration) sont très difficiles à pratiquer, mais chanter et entendre les histoires et la gloire du Seigneur (Sai Baba) est très facile. Il nous suffit de tourner notre attention vers eux. L'écoute et le chant des histoires va supprimer l'attachement aux sens et à leurs objets, et rendra les dévots libres de toute passion ce qui finira par les conduire à la Réalisation du Soi (Illumination, Union avec la Divinité présente en eux-même). Ce but précis en vue, Sai Baba travailla à travers Hemadpant ou aida Hamadpant à écrire les histoires de Sa vie, le « Sri Sai-

Charitamrita ». Les dévots peuvent désormais facilement lire et entendre ces histoires de Sai Baba et ce faisant, méditer sur Lui, sur Sa forme et atteindre ainsi la dévotion au Gourou et à Dieu (Sai Baba), obtenir le détachement et la Réalisation du Soi. Lors de la préparation et de la rédaction de cet ouvrage, « Sai-Charitamrita », c'est la grâce de Sai Baba qui a tout accompli, faisant usage d'Hemandpant comme d'un simple instrument.

Raisons justifiant la lecture de « Sai Satcharitra » :

Le fidèle peut faire Sai Satcharitra Parayan (lecture avec concentration et dévotion) / Saptah Parayan (lecture hebdomadaire) pour l'une des raisons citées ci-après. Si le livre complet est lu en une semaine (7 jours, soient 181 pages / 7 => 26 pages environ / jour pour la présente version traduction française), il est dit que Swami (Sai Baba) comblera le désir du lecteur. Les désirs qui peuvent être soumis sont les suivants :

1. faire un vœu ou émettre un désir qui peut être exaucé par Sai Maharaj (Roi Suprême, Grand Roi)
2. Traitement de la maladie, d'un problème de santé, obtenir de la descendance ou tout problème connexe.
3. rechercher la Grâce de Baba dans la suppression d'un problème ou d'un souci qui préoccupe le fidèle.
4. acquérir une bonne éducation / des connaissances, de la concentration dans les études / la Grâce de Sai Baba dans l'orientation des études - par l'étudiant, pour obtenir de bons résultats.
5. pour obtenir un emploi, réussite lors d'entrevues, entretiens d'embauche.
6. pour l'obtention de résultats dans les domaines financiers, matériels, affectifs, familiaux et de la relation ou toute question relative à ces domaines.
7. pour accroître son amour et sa dévotion envers Sadguru Sainath
8. pour demander la Grâce de Gourou Sai Baba pour atteindre le salut, la réussite sur la voie de réalisation du Soi, l'évolution (élévation) spirituelle.
9. pour surmonter l'orgueil, l'égoïsme, le contrôle des objets des sens et surmonter tout défaut.
10. pour améliorer sa vie, acquérir des vertus, obtenir la paix et le bonheur.

Cette liste n'est pas exhaustive mais seulement indicative. Parayan peut s'acquitter de toute volonté des désirs du dévot.

Mais le fruit de Sai Satcharitra Parayan et le succès dans la pratique dépend uniquement de la Grâce de Baba. Il est capable de voir la réelle valeur du fidèle, sa motivation, sa dévotion, sa foi et son passé (karma - loi de cause à effet résultant des actions des vies passées et présente), comme son présent et son futur. La simple lecture du livre saint avec l'intention d'obtenir le résultat souhaité (obtention d'un désir) ne sera pas béni par Baba. Non seulement cela, mais parfois même après la lecture prescrite, le résultat désiré peut ne pas être atteint, dans ce cas, les dévots ne devraient pas être découragés. Baba est l'Acteur ultime et ce qu'il décidera et bénira est ce qu'il y aura de meilleur pour le bien du fidèle. Pour être précis, lorsque les fidèles démarrent le Parayan / ou le Saptah Parayan, ils devraient en remettre complètement le résultat aux

Sri Sai Chatcharita Parayan

divins et saints pieds de Lotus de Baba et Baba bénira chacun selon ses mérites ou sa dignité.

La procédure à suivre la lecture (Parayan):

Chers fidèles, il n'y a pas de règle absolue à suivre ces procédures. Sai Baba ne le souhaite pas, seul compte l'amour qui est mis dans l'action et Il ne croyait pas en les rituels extérieurs. Si les fidèles ont une foi ferme dans Baba, parayan aura son résultat.

1. Le fidèle qui souhaite faire une lecture entière du Sri Sai Satcharitra en 7 jours devrait commencer à lire le livre le jeudi.

2. Le rituel préliminaire consiste à prendre un bain (se laver entièrement), nettoyer le lieu où se déroulera la lecture (temple, pièce réservée à l'étude, autel personnel), allumer les bougies ou lampes à huile, brûler un bâton d'encens, et s'appliquer la cendre sacrée (Udi/vibhuti) de Baba. Puis, commencer alors seulement la lecture de Sri Sai Satcharitra avec une totale dévotion et foi en Baba. Si le dévot ne dispose pas d'une salle de puja (rituel effectué sur la divinité à l'aide de divers produits alimentaires et végétaux), disons pour les dévots vivants par exemple dans des foyers, ils peuvent s'asseoir dans un endroit propre, où il n'y a pas de perturbation sonore, électro-magnétique, ... et après s'être assuré de ne pas être dérangé pendant la lecture, à démarrer leur parayan. De même, si l'on ne possède pas une bonne santé ou pour toute autre raison, si l'on ne peut pas prendre de bain ou allumer une flamme, récitant au préalable le nom de Baba, ils peuvent toujours lire le livre. Il n'y a donc pas de règle absolue à suivre, l'essentiel résidant dans l'attitude intérieure adoptée (le véritable rituel étant intérieur et l'offrande étant celle des vertus).

3. pour la version originale, Sai Satcharitra est constitué de 51 chapitres au total qui peuvent être divisés en 7 chapitres par jours pendant 7 jours (49 chapitres + 2 supplémentaires à répartir sur 2 jours) et peuvent être lus par les fidèles à leur convenance. Par exemple, ils peuvent lire les 7 chapitres d'un coup ou ils peuvent diviser ces chapitres par la lecture de 3 chapitres le matin et 4 dans la soirée. Cela dépend uniquement de la manière dont les dévots souhaitent planifier la lecture des 7 chapitres dans une journée.

4. Les chapitres sont divisés de la manière suivante pour faciliter la lecture et l'achèvement en temps voulu (aide mais adaptable comme il a été répété).

Jour 1 : Chapitre 1-6

Jour 2 : Chapitre 7-13

Jour 3 : Chapitre 14-22

Jour 4 : Chapitre 23-28

Jour 5 : Chapitre 29-35

Jour 6 : Chapitre 36-42

Jour 7 : Chapitre 43-51

5. Chaque jour, quelque Prasad ou navadiya (offrande de fruits, nécessaire à puja : riz, lait, miel, noix de coco, jus d'orange, ...) devrait être offerte à Baba comme n'importe quel fruit, fruits secs, des bonbons de sucre, des raisins secs etc conformément à la commodité du fidèle et ce dont il dispose. Il n'y a là encore pas de règle stricte.

6. Dès le mercredi soir, la lecture de Sri Sai Satcharitra sera complétée.

7. Après l'achèvement de Sai Satcharitra, du Prashad (offrande) ou Dakshina devrait être offerte à Baba, soit dans la maison, le temple ou dans le temple Sai près de son domicile, où le fidèle peut se rendre. S'il ne peut y aller (ou s'il n'en existe pas !), il peut préparer quelque chose à la maison ou acheter un plat tout fait et l'offrir à Baba pour rechercher Sa bénédiction pour avoir effectué parayan. Ici encore, je tiens à mentionner que ce n'est pas forcément nécessaire si vous ne pouvez pas vous rendre en un tel lieu, vous pouvez offrir un simple Pranam (salutation) aux pieds de lotus de Baba qu'il est de toute manière recommandé d'effectuer, étant à votre place propre. Selon le régime alimentaire du fidèle, l'offrande de nourriture peut être végétarienne ou non végétarienne.

Le dernier chapitre (épilogue) de Sai Satcharitra donne tous les détails sur les résultats qui peuvent être obtenus par la lecture (Parayan) du Sai Satcharitra. Le fidèle doit lire ce chapitre lorsqu'il termine l'ouvrage lors du dernier jour. Ce chapitre particulier peut d'ores et déjà être lu (comme préparation à la véritable lecture) afin que le lecteur puisse connaître l'importance de la lecture du Sri Sai Satcharitra et faire son parayan du mieux qu'il lui sera possible par la suite, en toute connaissance de cause. Pour le livre dans la présente version française, se reporter à l'Épilogue pages 190 à 191.

Om Sai Ram

